

DEVELOPPEMENT PERSONNEL

MIEUX SE CONNAITRE AVEC L'ENNÉAGRAMME

Objectifs :

- Analyser son ennéatype pour mieux comprendre ses **besoins, motivations et émotions** intrinsèques.
- Identifier les **forces et talents** associés à son profil ennéagramme.
- Explorer les motivations profondes et les peurs qui influencent **sa personnalité et ses choix**.
- Mettre en lumière ses besoins personnels en lien avec son ennéatype pour favoriser **son épanouissement personnel**.
- Construire son arbre de vie en tant que reflet de **sa personnalité et de son parcours**.

Les points forts ?

Plus qu'une formation, une FORMACTION ! Une pédagogie active et participative avec une approche de coaching.

Pour qui ?

Toute personne souhaitant engager une démarche de développement personnel.

Durée :

1 jour, soit
7h00
en présentiel ou
distanciel.

Participants :

Individuel ou
collectif

Prérequis :

Aucun

Lieu:

Entreprise,
location de salle
ou distanciel.

Tarif individuel :

560€

Tarif groupe INTRA :

(2 à 8 personnes)
1120€

Formation animée par Cindy Lefèvre

- Diplômée en Coaching et en Management des entreprises
- Spécialisée dans les défis du management actuel et de la communication interpersonnelle



Chaque individu porte en lui un potentiel unique. À travers mes formations et coachings, j'accompagne chacun à révéler sa singularité, à affirmer son leadership et à s'épanouir pleinement.



PROGRAMME

1. Analyser son ennéatype pour mieux comprendre ses besoins, motivations et émotions intrinsèques.

- Décrire les caractéristiques principales de son ennéatype à partir du test de personnalité.
- Comparer ses besoins intrinsèques avec ceux des autres ennéatypes pour identifier les différences.
- Interpréter les résultats du test pour comprendre comment ses motivations influencent ses choix.

2. Identifier les forces et talents associés à son profil ennéagramme

- Classer ses compétences et talents selon les attributs de son ennéatype.
- Distinguer les forces qui proviennent de son ennéatype de celles qui sont issues de ses expériences personnelles.
- Évaluer comment ses talents peuvent être utilisés pour améliorer son développement personnel et professionnel.

3. Explorer les motivations profondes et les peurs qui influencent sa personnalité et ses choix

- Examiner les peurs associées à son ennéatype et leurs impacts sur ses comportements.
- Discuter de ses motivations profondes en lien avec les besoins de sécurité, de reconnaissance ou d'accomplissement.
- Relier ses peurs et motivations à des situations concrètes dans sa vie quotidienne pour mieux les appréhender

4. Mettre en lumière ses besoins personnels en lien avec son ennéatype pour favoriser son épanouissement personnel

- Formuler ses besoins principaux en fonction des caractéristiques de son ennéatype.
- Prioriser ses besoins personnels pour favoriser un équilibre entre vie personnelle et professionnelle.
- Planifier des actions concrètes à mettre en œuvre pour répondre à ses besoins personnels.

5. Construire son arbre de vie en tant que reflet de sa personnalité et de son parcours

- Représenter graphiquement ses forces, talents, besoins et objectifs à travers l'arbre de vie.
- Organiser les différents éléments de son arbre de vie en fonction des dimensions clés de sa personnalité.
- Synthétiser les apprentissages sur soi en décrivant son parcours personnel à travers l'arbre de vie.

Modalités pédagogiques

- Approche interactive combinant théorie, exercices pratiques, et échanges pour favoriser l'ancrage des apprentissages.
- Support pédagogique remis à chaque participant, incluant fiches pratiques et ressources pour la mise en pratique post-formation.

Modalités d'évaluation

- Recueil des besoins en amont de la formation.
- Évaluation continue par exercices et mises en situation, avec un quiz et/ou exercice final pour valider les acquis.
- Bilan individuel en fin de formation pour mesurer l'atteinte des objectifs et auto-évaluation.

Modalités d'accès

- Formation accessible à tout public, avec adaptation possible pour les personnes en situation de handicap.
- Inscription par email ou téléphone avec un entretien préalable possible ; inscriptions ouvertes jusqu'à deux semaines avant la formation.

Modalités administratives

- Convention et convocation envoyées avant la formation, attestation de fin de formation remise à chaque participant.
- Questionnaire de satisfaction en fin de formation pour évaluer la qualité et recueillir des axes d'amélioration. Questionnaire à +3 mois pour mesurer les bénéfices de l'action.