

MIEUX COMMUNIQUER AVEC LA PUISSANCE DE L'ENNÉAGRAMME



Objectifs :

- Analyser ses propres croyances, peurs et motivations intrinsèques en fonction de son ennéatype pour améliorer la compréhension de soi.
- Discerner les 9 ennéatypes.
- Appliquer les principes de l'Ennéagramme pour comprendre et atténuer le stress et les émotions induits chez l'autre.
- Évaluer et ajuster sa communication.



Les points forts ?

Plus qu'une formation, une FORMACTION ! Une pédagogie active et participative avec une véritable boîte à outils et des plans d'actions personnalisés.



Pour qui ?

- Managers débutants ou confirmés qui souhaitent améliorer leur communication avec leurs équipes pour gagner en efficacité.
- Chefs d'entreprises qui souhaitent placer l'humain au cœur de leur stratégie.

Durée :

2 jours, soit 14h00
en présentiel ou
distanciel
synchrone.

Participants :

1 à 8 personnes.

Prérequis :

Aucun

Lieu:

Entreprise,
location de salle
ou visio.

Tarif individuel :

INTER : 1200€
INTRA : 3600€

MODALITÉS D'ACCÈS

Recueil des besoins, inscription dès l'ouverture de la session jusqu'à 2 jours avant le début d'entrée en formation. Signature d'une convention de formation, émargements et remise d'une attestation de fin de formation. Toutes nos formations sont accessibles aux personnes à mobilité réduite, pour tout autre handicap, veuillez contacter M.Lefèvre Cindy , référente handicap pour adaptation logistique, pédagogique, organisationnelle et de compensation.

MODALITÉS

- **Modalités pédagogiques :**

Une pédagogie active favorisant les partages d'expériences et les mises en situations réelles.
Test de personnalité.

- **Modalités d'évaluation :**

Test de positionnement en amont de la formation. Étude de cas et jeux de rôle pour vérifier la bonne acquisition des compétences en cours de formation.

- **Modalités administratives :**

Convention de formation, émargements et remise d'une attestation de fin de formation.

“

Formation animée par Cindy Lefèvre

- Diplômée formatrice pour adultes
- Spécialisée en management et développement personnel avec plus de 10 ans d'expérience dans le management d'équipe



*Mon leitmotiv ?
Le dépassement de soi et la
dynamique d'équipe !*

”

PROGRAMME

1. Analyser les croyances de base de son propre type Ennéagramme pour améliorer la compréhension de soi

- Explorer les test individuels
- Identifier les peurs caractéristiques et les motivations intrinsèques associées à son ennéatype.
- Réfléchir sur la manière dont ces éléments influent sur la perception de soi et la communication.

2. Discerner les 9 énéatypes

- Décrire de manière détaillée les caractéristiques, croyances et motivations intrinsèques de chaque énéatype.
- Identifier les signaux comportementaux distinctifs pour chaque type.
- Comprendre les points forts et les points faibles de chaque énéatype.

3. Appliquer les principes de l'Ennéagramme pour comprendre et atténuer le stress et les émotions induits chez l'autre.

- Analyser les réponses au stress spécifiques à chaque énéatype.
- Reconnaître les signes de stress et les émotions chez les autres.
- Apaiser le stress et les émotions négatives, favorisant une communication plus efficace.

4. Évaluer et ajuster sa communication

- Adapter sa communication en fonction des besoins intrinsèques et des réactions émotionnelles.
- Utiliser l'Ennéagramme pour évaluer la dynamique de groupe et la communication interpersonnelle.
- Établir un plan d'action concret basé sur l'Ennéagramme pour une communication empathique et ajustée.