

DEVELOPPEMENT PERSONNEL

MIEUX COMMUNIQUER AVEC LA PUISSANCE DE L'ENNEAGRAMME

Objectifs :

- Analyser ses propres croyances, peurs et motivations intrinsèques en fonction de son enneatype pour améliorer la compréhension de soi.
- Discerner les 9 enneatypes.
- Appliquer les principes de l'Ennéagramme pour comprendre et atténuer le stress et les émotions induits chez l'autre.
- Évaluer et ajuster sa communication.

Les points forts ?

Plus qu'une formation, une FORMATION ! Une pédagogie active et participative avec une véritable boîte à outils et des plans d'actions personnalisés.

Pour qui ?

- Managers débutants ou confirmés qui souhaitent améliorer leur communication avec leurs équipes pour gagner en efficacité.
- Chefs d'entreprises qui souhaitent placer l'humain au cœur de leur stratégie.

Durée :

2 jours, soit 14h00
en présentiel ou
distanciel
synchrone.

Participants :

Individuel ou
collectif.

Prérequis :

Aucun

Lieu:

Entreprise, ou
location de salle à
la charge du
client.

Tarif individuel :

1120€

Tarif groupe INTRA :

(2 à 8 personnes)
2240€

Formation animée par Cindy Lefèvre

- Diplômée en Coaching et en Management des entreprises
- Spécialisée dans les défis du management actuel et de la communication interpersonnelle



Chaque individu porte en lui un potentiel unique. À travers mes formations et coachings, j'accompagne chacun à révéler sa singularité, à affirmer son leadership et à s'épanouir pleinement.



PROGRAMME

1. Analyser les croyances de base de son propre type Ennéagramme pour améliorer la compréhension de soi

- Explorer les tests individuels
- Identifier les peurs caractéristiques et les motivations intrinsèques associées à son enneatype.
- Réfléchir sur la manière dont ces éléments influent sur la perception de soi et la communication.

2. Discerner les 9 enneatypes

- Décrire de manière détaillée les caractéristiques, croyances et motivations intrinsèques de chaque enneatype.
- Identifier les signaux comportementaux distinctifs pour chaque type.
- Comprendre les points forts et les points faibles de chaque enneatype.

3. Appliquer les principes de l'Ennéagramme pour comprendre et atténuer le stress et les émotions induits chez l'autre.

- Analyser les réponses au stress spécifiques à chaque enneatype.
- Reconnaître les signes de stress et les émotions chez les autres.
- Apaiser le stress et les émotions négatives, favorisant une communication plus efficace.

4. Évaluer et ajuster sa communication

- Adapter sa communication en fonction des besoins intrinsèques et des réactions émotionnelles.
- Utiliser l'Ennéagramme pour évaluer la dynamique de groupe et la communication interpersonnelle.
- Établir un plan d'action concret basé sur l'Ennéagramme pour une communication empathique et ajustée.

Modalités pédagogiques

- Approche interactive combinant théorie, exercices pratiques, et échanges pour favoriser l'ancrage des apprentissages.
- Support pédagogique remis à chaque participant, incluant fiches pratiques et ressources pour la mise en pratique post-formation.

Modalités d'évaluation

- Recueil des besoins en amont de la formation.
- Évaluation continue par exercices et mises en situation, avec un quiz et/ou exercice final pour valider les acquis.
- Bilan individuel en fin de formation pour mesurer l'atteinte des objectifs et auto-évaluation.

Modalités d'accès

- Formation accessible à tout public, avec adaptation possible pour les personnes en situation de handicap.
- Inscription par email ou téléphone avec un entretien préalable possible ; inscriptions ouvertes jusqu'à deux semaines avant la formation.

Modalités administratives

- Convention et convocation envoyées avant la formation, attestation de fin de formation remise à chaque participant.
- Questionnaire de satisfaction en fin de formation pour évaluer la qualité et recueillir des axes d'amélioration. Questionnaire à +3 mois pour mesurer les bénéfices de l'action.