

## MANAGEMENT

# MANAGER AVEC LA MÉTHODE DISC

### **Objectifs :**

- Évaluer son profil DISC afin d'améliorer sa connaissance de soi.
- Discerner les caractéristiques des profils pour adapter sa communication.
- Cultiver son agilité à communiquer au sein de l'équipe.
- Consolider son leadership, renforcer la productivité et le bien-être au travail.

### **Les points forts ?**

Plus qu'une formation, une FORMATION ! Une pédagogie active et participative avec une véritable boîte à outils et des plans d'actions personnalisés.

### **Pour qui ?**

- Managers débutants ou confirmés qui souhaitent améliorer leur communication avec leurs équipes pour gagner en efficacité.
- Chefs d'entreprises qui souhaitent placer l'humain au cœur de leur stratégie.

**Durée :**

2 jours, soit  
14h00

en présentiel.  
Adaptation en  
distanciel possible.

**Participants :**

Individuel ou  
collectif

**Prérequis :**

Aucun

**Lieu:**

Entreprise ou  
location de salle à  
la charge du client.

**Tarif individuel :**

1300€

**Tarif groupe INTRA :**

(2 à 8 personnes)  
2600€

### Formation animée par Cindy Lefèvre

- Diplômée en Coaching et en Management des entreprises
- Spécialisée dans les défis du management actuel et de la communication interpersonnelle

 *Incarner son leadership, c'est comprendre, fédérer et inspirer. J'accompagne les managers à relever les défis d'aujourd'hui en cultivant une communication authentique et un management performant.*



# PROGRAMME

## 1. Évaluer son profil DISC afin d'améliorer sa connaissance de soi

- Identifier les composants du modèle DISC (Dominance, Influence, Stabilité, Conformité).
- Analyser les résultats des tests individuels DISC réalisés en amont de la formation pour déterminer les traits dominants de sa personnalité.

## 2. Discerner les caractéristiques des profils pour adapter sa communication

- Analyser les styles de communication associés à chaque composant DISC.
- Utiliser des techniques d'observation pour reconnaître les caractéristiques DISC chez autrui.
- Développer des stratégies pour ajuster son langage et son approche en fonction des profils rencontrés.

## 3. Cultiver son agilité à communiquer au sein de l'équipe

- Développer la conscience de soi dans les interactions d'équipe.
- Mettre en œuvre des techniques pour favoriser une communication ouverte et constructive.
- Appliquer la méthode DISC pour améliorer la collaboration au sein de l'équipe.
- Gérer les différences de communication au sein de l'équipe.

## 4. Consolider son leadership, renforcer la productivité et le bien-être au travail.

- Intégrer les principes du leadership avec la méthode DISC.
- Utiliser le modèle DISC pour renforcer la productivité individuelle et collective.
- Adapter les approches de leadership à chaque profil DISC.
- Appliquer la méthode DISC pour créer un environnement de travail propice au bien-être.

### Modalités pédagogiques

- Approche interactive combinant théorie, exercices pratiques, et échanges pour favoriser l'ancrage des apprentissages.
- Support pédagogique remis à chaque participant, incluant fiches pratiques et ressources pour la mise en pratique post-formation.

### Modalités d'évaluation

- Recueil des besoins en amont de la formation.
- Évaluation continue par exercices et mises en situation, avec un quiz et/ou exercice final pour valider les acquis.
- Bilan individuel en fin de formation pour mesurer l'atteinte des objectifs et auto-évaluation.

### Modalités d'accès

- Formation accessible à tout public, avec adaptation possible pour les personnes en situation de handicap.
- Inscription par email ou téléphone avec un entretien préalable possible ; inscriptions ouvertes jusqu'à deux semaines avant la formation.

### Modalités administratives

- Convention et convocation envoyées avant la formation, attestation de fin de formation remise à chaque participant.
- Questionnaire de satisfaction en fin de formation pour évaluer la qualité et recueillir des axes d'amélioration. Questionnaire à +3 mois pour mesurer les bénéfices de l'action.