

# COACHING LEADERSHIP & MANAGEMENT

## **Objectifs :**

- Mieux se connaître à travers des test de personnalités
- Gagner en confiance en soi et asseoir sa posture managériale
- Ajuster sa communication en fonction des individus
- Créer une dynamique d'équipe et augmenter son leadership

## **3 formules adaptées à vos besoins :**

- **FORMULE 1** : *Communication et management*

Durée : 3 mois / 6 séances de 2h00 + test de personnalité

- **FORMULE 2** : *Développement Personnel et Posture de Manager Coach*

Durée : 3 mois / 6 séances de 2h00 + test de personnalité

- **FORMULE 3** : *Coaching complet*

Durée : 6 mois / 12 séances de 2h00 + test de personnalité

## **Pour qui ?**

- Managers débutants ou confirmés
- Chefs d'entreprises

Chaque formule peut-être adaptée à des petits groupes (6 à 10 personnes max) en intra-entreprise

<b>Durée :</b> De 12 à 24h selon la formule en présentiel ou distanciel.	<b>Participants :</b> Coaching individuel ou petit groupe pour l'intra. <b>Prérequis :</b> Aucun	<b>Lieu:</b> Coaching individuel, à définir avec le client. Pour l'intra : Entreprise du client.	<b>Tarif individuel</b> <b>INTER :</b> Formule 1 et 2 : 600€ Formule 3 : 1080€ <b>Tarif groupe INTRA :</b> Formule 1 et 2: 2400€ Formule 3 : 4320€
---	---	---	--

## MODALITÉS D'ACCÈS

Recueil des besoins, inscription dès l'ouverture de la session jusqu'à 2 jours avant le début d'entrée en formation. Signature d'une convention de formation, émargements et remise d'une attestation de fin de formation. Toutes nos formations sont accessibles aux personnes à mobilité réduite, pour tout autre handicap, veuillez contacter M.Lefèvre Cindy , référente handicap pour adaptation logistique, pédagogique, organisationnelle et de compensation.

# MODALITÉS

- **Modalités pédagogiques :**

Une pédagogie active favorisant les partages d'expériences et les mises en situations réelles. Test de personnalité + boîte à outils.

- **Modalités d'évaluation :**

Test de positionnement en amont de la formation. Plans d'actions individuels à chaque séance et mise en application avec debriefing.

- **Modalités administratives :**

Convention de formation, émargements et remise d'une attestation de fin de formation.

“

## Formation animée par Cindy Lefèvre

- Diplômée formatrice pour adultes
- Spécialisée en management et développement personnel avec plus de 10 ans d'expérience dans le management d'équipe



*Mon leitmotiv ?  
Le dépassement de soi et la  
dynamique d'équipe !*

”

## PROGRAMME

### FORMULE 1 : Communication et Management

Durée : 3 mois / 6 séances de 2h00 + test de personnalité

Description :

Le Module 1 constitue le point de départ essentiel pour tout manager aspirant à optimiser son leadership. Axé sur la communication, ce module vise à :

- **Comprendre sa propre manière de communiquer.**
- **Adapter son management en fonction des styles de communication.**
- **Améliorer la communication pour favoriser l'engagement et la motivation des collaborateurs.**

Avantages :

- Engagement accru des employés.
- Amélioration de la productivité.
- Réduction du turnover.
- Renforcement de la performance individuelle et collective.

(Formule 3 : coaching complet formule 1 + formule 2)

### FORMULE 2 : Développement Personnel et Posture de Manager Coach

Durée : 3 mois / 6 séances de 2h00 + test de personnalité

Description :

Le Module 2 se concentre sur le développement personnel du manager et sa posture de coach. Au cours de ce module, vous explorerez

- **Les fondements de votre personnalité, forces et peurs.**
- **Vos croyances de base et motivations intrinsèques.**
- **Votre manière de communiquer et votre style de management.**
- **Comment utiliser ces connaissances pour manager et performer en équipe.**

Avantages :

- Développement d'une posture de manager coach.
- Amélioration de la communication interpersonnelle.
- Optimisation des compétences de leadership.
- Adaptation aux enjeux spécifiques (gestion des priorités, management intergénérationnel, etc.).